

## 綜合肌肉骨骼健康評估及藥劑師藥物復審方案

### 研究摘要

由於吸毒與肌肉骨骼健康之間的關係仍未清晰，本研究招募於香港居住的中國籍人士作研究對象，當中包括 108 名吸毒者 (包括正在吸毒和已戒毒人士) 及 1345 名非吸毒者，旨在評估吸毒與骨質密度和肌肉參數之間的關係。

研究人員透過雙能量 X 光為研究對象進行骨質密度檢查，並通過生物電阻分析儀量度四肢骨骼肌肉質量、6 米步速和手握力測試以分別評估骨骼肌的功能和強度，研究對象還須接受峰值呼氣流量測試，以評估呼吸肌的功能和強度。在量度以上數據後，是次研究利用共變數分析 (ANCOVA) 方法，在控制年齡、性別、體重指數、吸煙、飲酒及運動狀況下，比較吸毒者與非吸毒者的各種骨骼和肌肉參數，從而計算出吸毒與骨骼肌肉健康的關聯。

與非吸毒者相比，吸毒者於腰椎 (平均差異: -0.046)，股骨頸 (-0.047) 和全髖關節 (-0.05) 的骨質密度 (g / cm<sup>2</sup>) 均較非吸毒者低。同樣地，吸毒者的肌肉參數也較非吸毒者為低，他們的四肢骨骼肌肉質量、步速、手握力及峰值呼氣流量的平均差異分別為-0.656kg，-0.107m / s，-1.852kg 和 59.24 L / min。

綜上所述，吸毒者的骨質密度、骨骼和呼吸肌肉的參數與非吸毒者相比顯著偏低，意味著他們有更高風險患上其他相關疾病(如骨質疏鬆症及肌肉減少症)，生活質素下降，

行動不便，甚至死亡。是項研究結果或會有助鼓勵吸毒者戒毒及減少吸毒的次數，以及為醫護人士對吸毒者制定針對肌肉骨骼健康的計劃提供基礎。